

“Reenfocar la empresa. Crea tu visión 360°.”

Por Antonio Beltrán Pueyo.

Una de las mayores dificultades que nos encontramos las personas emprendedoras reside en el modo de hacer frente a nuestros propios estados emocionales. Precisamente estrategias, objetivos, recursos profesionales y personales, se encuentra en ocasiones enfrentados con nuestra propia gestión del tiempo y la forma de abordar nuestro mapa de relaciones personales.



Siempre hemos crecido con la idea de que buscar el desarrollo excelente de nuestra propia condición humana puede ser la mejor salida, sin embargo la realidad cotidiana puedes someternos a una presión harto difícil de articular, cuando se trata de articular todo este ramillete de circunstancias.

Nuestro sistema cerebral necesita atender dos visiones completamente distintas a la hora de hacer frente a nuestras diferentes circunstancias personales. Por un lado, nuestro hemisferio izquierdo mucho más lógico y racional y fundamentalmente nos invita a orientarnos hacia objetivos. Por otro, nuestro hemisferio derecho mucho más emocional, abstracto está enfocado hacia la innovación y el desarrollo de relaciones humanas cargadas de sentido.

Como podemos comprender articular un diálogo coherente entre ambos hemisferios, en ocasiones se vuelve difícil. Nuestra conflicto nuclear radica en abordar nuestro recursos personales y profesionales de forma sincrónica con el propio ámbito de nuestras propios estados emocionales y deseos de progreso.

Nuestro gran secreto a la hora de abordar los diferentes proyectos emprendedores, radica en la riqueza que supone aprender a convivir con los mensajes que nos mandan ambos tipos de hemisferios. Unos de ellos centrados hacia el empleo objetivo de los dos propios recursos. El otro hacia el despliegue de estrategias innovadoras con las que hacer frente a nuestros objetivos de negocio.

Ahora bien, ¿cuáles son las claves para conseguirlo? Pasemos a verlas:

Clave uno. Tú eres quien das poder a las cosas.

Nada sería igual si no partiera de un pensamiento y juicio crítico nuestra sobre la realidad presente. Por esta razón, podemos elegir dar forma a todo aquello que se nos presenta, como una oportunidad de desarrollo y aprendizaje continuo.

Clave dos. Tu ilusión es la fuerza que buscas.

El mejor antídoto para salvar nuestros obstáculos y dificultades cotidianas, reside precisamente en tomar contacto con todo aquello que es importante para nosotros. En ocasiones, nuestras propias circunstancias personales pueden ser grandes maestras, con las que tomar contacto con nuevas metas personales.

Clave tercera. Cuando dices sí a la vida, tu cerebro crece.

Se trata en definitiva de convivir con el propio hecho de hacer frente a las cosas tal como se presentan. En realidad, nuestro aquí y ahora es el verdadero motor de vida con el que levantar nuestros diferentes proyectos emprendedores.

Clave cuarta. Siempre podemos elegir donde queremos estar.

No existe mejor geometría del bienestar en la psicología, que aprender a trazar rectas entre la realidad presente y lo que deseáramos alcanzar. Para ello, necesitamos aprender a desarrollar otro lenguaje. Aquel que perfila nuestras motivaciones presentes y futuras como un verdadero motivo por el que esforzarse y luchar.



Clave quinta. Tu actitud transforma el entorno.

La psicología ha demostrado que en la medida que transformamos nuestros mapas de creencias, adoptamos una actitud más fresca y lozana ante la realidad que se presenta. Por esta razón, necesitamos enfocar todo aquello cuanto acontece como una verdadera oportunidad de aprendizaje.

Clave sexta. Aprende a cargar pilas.

En realidad, no se trata de tener una mejor vida, sino de disfrutar de la presente. Cuando aprendemos a marcarnos objetivos sin enjuiciarnos a nosotros mismos, nos abrimos al poder renovador de la innovación. Desde ahí, siempre es mucho más fácil articular el empleo de nuestros diferentes recursos y oportunidades.

Clave séptima. Apóyate en lo que más quieres.

No todo está en nuestras manos. Ya sea por el acceso a recursos tecnológicos, formativos o incluso financieros, disponer de personas en las que podemos apoyar, confiere una ámbito de confianza y seguridad para afrontar los retos de la actualidad. Por esta razón, conviene desarrollar un potente mapa de relaciones personales con los que crear sinergias y mutuas oportunidades de apoyo.,

En realidad, a lo largo que vamos transitando nuestras diferentes etapas de vida, podemos descubrir que lo importante no es tratar de conseguir cualquier meta que nos propongamos. Tampoco tiene porque convertirse en una lucha continua por querer alcanzar cada uno de nuestros objetivos. Lo más importante en realidad, es haber disfrutado del camino y buscar modos de convertirlo en servicio para disfrutar de compartirlo.

Desde este pequeño artículo, te invito a que ahora des un sí a la vida que tienes. De hecho es la única que necesitas, para transformar tu realidad presente.

Antonio Beltrán Pueyo.
Director de Olos Consejeros.

Licenciado en derecho.
Psicólogo. Terapeuta Gestalt. Facilitador sistémico.
Coach. Formador. Escritor. Músico.



GENERALITAT
VALENCIANA

IVACE
INSTITUT VALENCIÀ DE
COMPETITIVITAT EMPRESARIAL



UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo de
Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

"Proyecto cofinanciado por los Fondos FEDER, dentro del
Programa Operativo FEDER de la Comunitat Valenciana 2014-2020"